



## NAMASTE'

Namasté è un percorso di gruppo dedicato al potenziamento della presentazione di sé, alla narrazione delle competenze e alle simulazioni di colloqui di lavoro. Oltre a promuovere una maggior efficacia nella valorizzazione del proprio profilo in fase di selezione, Namasté mira a mettere in contatto i partecipanti con gli operatori dello Sportello Aziende di Anmil; l'obiettivo è sia condividere con ciascun membro del gruppo strategie efficaci in sede di colloquio - considerando anche il punto di vista e le esigenze delle aziende-, sia facilitare una prima conoscenza da parte degli operatori di futuri candidati agli annunci di lavoro.

### A chi è rivolto:

Persone inoccupate o disoccupate che intendono incrementare i propri strumenti di promozione di sé (buona narrazione delle competenze, gestione efficace del colloquio) in fase di selezione.

### Requisiti di accesso:

Invalità civile/del lavoro. Iscrizione alle liste di collocamento obbligatorio ai sensi della L. 68/99.

### Impegno:

18 ore con incontri 2 volte a settimana

### Obiettivi:

- Far emergere e valorizzare il patrimonio di competenze e risorse personali acquisite e consolidate nel corso della vita professionale.
- Preparazione ai colloqui di selezione
- Promozione dello sviluppo di registri comunicativi adeguati alle candidature e al colloquio
- Regole implicite ed esplicite del colloquio, aspetti non verbali della comunicazione e standing in funzione del ruolo e del contesto

### Metodologie:

- Attività individuali e in gruppo
- Utilizzo di materiali stimolo (audio/video/cartacei) per promuovere la riflessione e lo scambio all'interno del gruppo
- Role playing