



## FIL ROUGE

### Presentazione

Il FIL ROUGE è un percorso finalizzato all'orientamento lavorativo.

Il gruppo permette a ciascun partecipante, attraverso una riflessione sulle proprie esperienze lavorative e formative, di individuare un obiettivo professionale realistico e una strategia efficace per la costruzione di un progetto di (re)inserimento nel mercato del lavoro.

### A chi è rivolto

Persone inoccupate e disoccupate che necessitano di definire il proprio obiettivo lavorativo.

### Requisiti di accesso

Iscrizione alle liste di collocamento obbligatorio ai sensi della L. 68/99.

### Impegno

8 incontri con cadenza settimanale.

### Obiettivi del corso

Il gruppo si propone di definire per ognuno dei partecipanti un obiettivo professionale realistico e di costruire un progetto per raggiungerlo, considerando:

- aspirazioni, desideri e risorse personali
- competenze tecniche e trasversali
- limitazioni poste dall'invalidità
- capacità di assorbimento del mercato del lavoro.

### Argomenti del corso

- riflessione sulla necessità dell'orientamento professionale
- esplorazione delle esperienze formative e lavorative pregresse
- prime ipotesi di uno o più obiettivi lavorativi tenendo presente l'offerta del mercato del lavoro, aspirazioni e desideri di ciascun partecipante
- analisi e comprensione delle limitazioni dettate dalla Relazione Conclusiva
- individuazione di un obiettivo lavorativo coerente
- breve riflessione sul colloquio di lavoro: autopresentazione e role – playing
- elaborazione finale del percorso e definizione del progetto per il raggiungimento del nuovo obiettivo lavorativo individuato